



ERFOLG [VERWIRKLICHEN]

# Mitarbeiter- und Selbstmotivation

## Wer sollte an diesem Training teilnehmen?

Führungs- und Führungsnachwuchskräfte aller Unternehmensbereiche; Mitarbeiter/Innen aller Unternehmensbereiche

## Wobei soll mich das Training unterstützen?

Selbstmotivation und Können stehen nicht in einem simplen Ursache-Wirkungs-Verhältnis, sondern bedingen sich wechselseitig. Ohne diese Ressource – die Motivation auf das Können – geben zu viele Menschen zu schnell auf. Leben Sie Ihre Begeisterung, für das, was Sie tun, vor.

## Welche Ziele werden mit diesem Training verfolgt?

Die Teilnehmenden...  
... erkennen ihre persönlichen Stärken und Schwächen  
... wissen, dass Begeisterungsfähigkeit eine Triebfeder ist  
... aktivieren das eigene Motivationspotenzial und das der Mitarbeitenden  
... nehmen rechtzeitig Einfluss auf demotivierende Faktoren  
... führen eine "Motivationsanalyse" des eigenen Teams durch  
... steigern die (Selbst-) Motivation mit einfachsten Tricks

## Welche Inhalte werden vermittelt?

- \* Funktion der Selbstkontrolle
- \* Leistungspotenziale durch Selbstverantwortung freisetzen
- \* Vereinbarung vs. Vorgaben: Autonomie als Motivator
- \* Prinzip der positiven Verstärkung
- \* Einfach integrierbare Belohnungsmodelle
- \* Selbst- und Fremdbilder als Rückmeldungsmöglichkeiten
- \* Erfolgreiche Überwindung von Motivationskrisen

## Wie lange dauert das Training und wann findet es statt?

Dauer: 1 Tag – Beginn: 10:00 Uhr; Ende: 17:00 Uhr

Termine finden Sie in unserer Übersicht auf [www.plum-partner.de](http://www.plum-partner.de)

## Was kostet die Teilnahme an diesem Training?

Teilnahmegebühr, inkl. Übungs- und Arbeitsmaterial, pro Person:  
Tagungspauschale / Verpflegungskosten, pro Person:

389,00 € zzgl. 19% MwSt  
89,00 € zzgl. 19% MwSt

## Wie werde ich nach dem Training begleitet?

Holen Sie sich individuelle Unterstützung, die Ihnen den Transfer in Ihre persönlichen Arbeitsabläufe nachhaltig sichert. Innerhalb der ersten 12 Wochen nach der Teilnahme nutzen Sie zwei 15-minütige Online-Coachings. Diese sind für alle Teilnehmenden unserer offenen Trainings kostenfrei.