



# Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Entwickeln Sie sich vom Gehirnbesitzer zum Gehirnbenutzer

[NEU]

Wobei soll mich das Training unterstützen?	Wer sollte an diesem Training teilnehmen?	
<p>Der Grundannahme Vera Birkenbihls, dass es kein schlechtes, sondern nur ein schlecht genutztes Gedächtnis gibt, folgend, weist Ihnen das Training den Weg Ihre täglichen Denk- und Lernprozesse optimal auszurichten. Lernen Sie neu zu lernen.</p>	<p>Alle Menschen, die auf der Suche nach dem "passenden" Weg sind, Informationen und Lernmaterial aufzunehmen und zu verarbeiten            Maximale Teilnehmeranzahl: 6 Personen</p>	
Welche Ziele werden mit diesem Training verfolgt?	Wie lange dauert das Training und wann findet es statt?	
<p>Die Teilnehmer ...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>...lernen die grundlegenden Lernmechanismen des Gehirns kennen</li> <li>...überprüfen ihre eigene "Denk/Lern"-Situation anhand vieler Beispiele</li> <li>...erarbeiten einen individuellen Plan, die eigene Gedächtnis- und Lernleistung zu optimieren</li> <li>...erkennen, welche Auswirkung Stress auf das eigene Lern- und Denkverhalten hat und entwickeln "Anti-Stress-Strategien"</li> </ul>	<p>Trainingsdauer: <span style="float: right;">1 Tag</span> <span style="float: right;">10:00 - 17:00 Uhr</span></p> <p>Aktuelle Termine finden Sie in beigefügter Übersicht oder unter <a href="http://www.plum-partner.de">www.plum-partner.de</a></p>	
	Was kostet die Teilnahme an diesem Training?	
<p>Welche Inhalte werden vermittelt?</p>	<p>Teilnahmegebühr pro Person: <span style="float: right;">295,00 € zzgl. gesetzl. Mwst.</span>            inkl. aller Unterlagen und Arbeitsmaterial</p> <p>Verpflegungskosten pro Person: <span style="float: right;">ca. 60,00 € zzgl. gesetzl. Mwst.</span></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>* Negative Lern- und Denkmuster auflösen</li> <li>* Erkennen und Nutzen der eigenen Lern- und Denkstrategie</li> <li>* Persönliche Wahrnehmungsebenen</li> <li>* Gestaltung effektiver Lern- und Denksituationen</li> <li>* Zustandsmanagement beim Lernen/Denken</li> <li>* Erstellen eines individuellen Lern-/Denkplans</li> </ul>	Wie werde ich nach dem Training begleitet?	
<p>Welche weiteren Trainings stellen eine gute Ergänzung zu diesem Training dar?</p>	<p>Innerhalb der ersten 12 Wochen nach Ihrer Trainingsteilnahme können Sie zwei 15-minütige Telefoncoachings kostenfrei nutzen. Holen Sie sich individuelle Unterstützung, die den Lerntransfer in Ihre Arbeitsabläufe sichert.</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Effektives Zeit- und Selbstmanagement</li> <li>* Gelassener Umgang mit Stress</li> </ul>	