

# Das nächste Jahr – mein **bestes** Jahr!

Nur wenn Sie Ihre Ziele kennen, können Sie Ihren Handlungen eine sinnvolle Richtung geben

## Wer sollte an diesem Training teilnehmen?

Mitarbeiter/innen aller Unternehmensbereiche, die ihre persönliche Entwicklung nicht dem Zufall überlassen wollen.

## Wobei soll mich das Training unterstützen?

Dieses Training wird all denen helfen, die sich mit der Frage nach den Zielen für das kommende Jahr auseinandersetzen. Es bietet Zeit und Raum für die notwendige Besinnung auf die zentralen Fragen und wirkt unterstützend bei der Such nach den richtigen Antworten.

## Welche Ziele werden mit diesem Training verfolgt?

Die Teilnehmer...  
...wissen, dass derjenige, der nicht vor-denkt, nach-rennt  
...sind in der Lage, ihre persönlichen Ziele zu formulieren und zu ankern  
...haben einen individuellen "Zielerreichungsplan" erarbeitet  
...erhalten eine individuelle Begleitung, die über diesen Tag hinausgeht  
...sind in der Lage, nötigenfalls, die eigenen Ziele zu korrigieren

## Welche Inhalte werden vermittelt?

- \* Der Erfolg zielgerechten Handelns
- \* Innere Ressourcen erkennen und mobilisieren
- \* Individuelle Begleitung / Coaching bei der Zielfindung
- \* Mentale Ruhezeiten nutzen
- \* Ziele wirkungsvoll formulieren und verinnerlichen
- \* Möglichkeiten den Weg zum Ziel effizient zu gestalten

## Wie lange dauert das Training und wann findet es statt?

Dauer: 1 Tag; 10:00 Uhr - 17:00 Uhr

Termine finden Sie in unserer Übersicht auf [www.plum-partner.de](http://www.plum-partner.de)

## Was kostet die Teilnahme an diesem Training?

Teilnahmegebühr, inkl. Übungs- und Arbeitsmaterial, pro Person:

299,00 € zzgl. 19% MwSt

Verpflegungs- und ggf. Übernachtungskosten, pro Person:

70,00 € zzgl. 19% MwSt

## Wie werde ich nach dem Training begleitet?

Holen Sie sich individuelle Unterstützung, die Ihnen den Transfer in Ihre persönlichen Arbeitsabläufe sichert. Innerhalb der ersten 12 Wochen nach der Teilnahme nutzen Sie zwei 15-minütige Telefoncoachings. Diese sind für alle Teilnehmer unserer offenen Trainings kostenfrei.