

# Erfolgreiche Selbstpräsentation

Das, was Sie denken und fühlen strahlen Sie aus.  
Das was Sie ausstrahlen, ziehen Sie an.

## Wer sollte an diesem Training teilnehmen?

Mitarbeiter/innen aller Unternehmensbereiche, die ihre Wirkung nicht dem Zufall überlassen wollen.

## Wobei soll mich das Training unterstützen?

Überzeugende Selbstpräsentationen zählen heute, mehr denn je, zu der Gruppe beruflicher und privater Erfolgsfaktoren. Echt und glaubhaft argumentieren können Sie nur, wenn Sie im Einklang mit sich selbst sind. Bereiten Sie Ihren „Auftritt“ vor.

## Welche Ziele werden mit diesem Training verfolgt?

Die Teilnehmer...

- ... erkennen die Notwendigkeit der „richtigen“ inneren Einstellung
- ... erlernen den deckungsgleichen Einsatz von Sprache und Körpersprache
- ... erkennen ihre eigenen „Erfolgshemmer“ und lernen diese zu vermeiden
- ... sind in der Lage, eigenes Verhalten und die damit verbundene Wirkung wahrzunehmen und, bei Bedarf, zu verändern

## Welche Inhalte werden vermittelt?

- \* Wahrnehmung eigener, innerer Zustände
- \* Zugang zu eigenen Ressourcen und Kreativität
- \* Reflektion durch Feedback zum eigenen Verhalten
- \* Persönlichkeitsmerkmale anerkennen und integrieren
- \* Faktoren eines intakten Selbstwertgefühls
- \* „Gelungene“ Auftritte proben und Wirkung erzeugen

## Wie lange dauert das Training und wann findet es statt?

Dauer: 2 Tage; Beginn am ersten Tag: 10:00 Uhr; Ende am zweiten Tag: 17:00 Uhr

Termine finden Sie in unserer Übersicht auf [www.plum-partner.de](http://www.plum-partner.de)

## Was kostet die Teilnahme an diesem Training?

Teilnahmegebühr, inkl. Übungs- und Arbeitsmaterial pro Person:

599,00 € zzgl. 19% Mwst

Verpflegungs- und ggf. Übernachtungskosten pro Person:

249,00 € zzgl. 19% Mwst

## Wie werde ich nach dem Training begleitet?

Holen Sie sich individuelle Unterstützung, die Ihnen den Transfer in Ihre persönlichen Arbeitsabläufe sichert. Innerhalb der ersten 12 Wochen nach der Teilnahme nutzen Sie zwei 15-minütige Telefoncoachings. Diese sind für alle Teilnehmer unserer offenen Trainings kostenfrei.