

Persönlichkeitsentwicklungstrainings: Januar – Juni 2025

Nr.	Trainingstitel	Dauer	Termin	Durchführung	Denk[mal]	Seite
P_010	Das nächste Jahr - mein bestes Jahr!	eintägig	2. Halbjahr	Digital	35	
P_020	Effektives Zeit- und Selbstmanagement	zweitägig	10.-11.04.2025	Präsenz / Köln	36	
P_030	Erfolgreiche Selbstpräsentation	zweitägig	10./21.03.2025	Digital	37	
P_050	Gelassener Umgang mit Stress	eintägig	14.03.2025	Digital	39	
P_070	Kreativitätstechniken	zweitägig	24.-25.04.2025	Präsenz / Köln	41	
P_090	Präsentationstechnik	zweitägig	12.-13.02.2025	Präsenz / Köln	43	
P_100	Rhetorik	zweitägig	12./27.05.2025	Digital	44	